

TELEVİZYON İZLERKEN !



Özellikle ilk çocukluk yıllarında kendinizin ve çocuğunuzun izleyeceği programlar konusunda seçici olun.

TV izlerken yanında olun ve izledikleri ile ilgi sorular sorun.

Çocuğunuzun şiddet içeren programlardan uzak tutun.

Çizgi film karakterlerinin insanların asla yapamayacakları şeyleri yaptıklarını uygun bir dille çocuğa anlatın.



Okul sonrası yapılan sosyal faaliyetlere (müzik, resim, spor kursları gibi) katılımını sağlayın.

Çocuğunuzla beraber açık hava faaliyetleri (bisiklet kullanmak, yürüyüş) yapın..

Aile içerisindeki sıcak iletişim ortamının kopmamasına özen gösterin



BAŞKA NELER YAPABİLİRSİNİZ?



Çocuğunuzdan bilgisayar, tablet, televizyon olmadan yapabileceğiniz etkinlikleri listelemesini isteyin ve o etkinlikleri yapın.

Çocuğunuzun dışarıda vakit geçirebileceği ortamlar oluşturun.

Okul ve mahalle arkadaşları ile zaman geçirmesini teşvik edin.



Adres: İsmet Paşa Mahallesi

Milis Teğmen Rasim Koçal Caddesi No 157/1

Web: <https://nadideozelegitimilkokulu.meb.k12.tr/>



MARTAYI REHBERLİK BÜLTENİ

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Günümüzde neredeyse artık tüm evde bulunan bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon çağımız gereğince gerekli araçlardır. Bu teknolojik araçların temel amacı insanlara kolaylık sağlamasıdır.

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

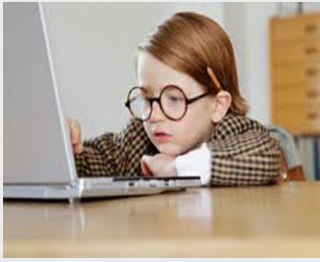


ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİYLE İLİŞKİSİ NASIL OLMALI?

Teknolojideki gelişmeler geçmişte çocukların dışarıda arkadaşlarıyla birlikte geçirdikleri zamanın büyük kısmını ekran karşısında geçirmelerine yol açmıştır.

Anne babalar, çocuklarının uygunsuz sitelere girmelerinden, şiddet içerikli oyun oynamalarından, derslerini ihmal etmelerinden, çocukların yalnızlaşmasından ve çocukların bağımlılık geliştirmesinden endişe etmektedir. Ancak aynı zamanda çocuklarının ihtiyaç duydukları bilgiye kolayca ulaşabilmelerini, sürekli değişen toplum şartlarına uyum sağlayabilecek her türlü soruna yeni çözümler getirebilecek bir birey olarak yetişmelerini istemektedir.

Teknoloji nasıl kullanıldığına bağlı olarak çocuğun gelişimini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir. Buradaki en temel husus çocuğun ekran karşısında geçirdiği süreyi sınırlı tutmaktır. Diğer bir husus çocuğun ekran karşısında pasif kalmasını önlemektir. Diğer yandan doğru seçilmiş bilgisayar oyunlarının etkili ve kalıcı öğrenmeler için uygun öğrenme ortamları olduğu görülmektedir. Doğru seçilmiş bilgisayar programları bireyin zihinsel gelişimine katkı sağlar. Anne babalar, çocuklarının bilgisayarla ne kadar ve ne türde oyunlar oynamaları gerektiği ile bilgilenmeye ihtiyaç duymaktadır. Anne babalar, bilgisayar oyunları seçerken çocuklarının yaşlarını, oyunun türü ve amacını ve çocuklarının bu oyunu ne kadar süre ile oynayacağını dikkate almalıdır.



TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ OLUMSUZ ETKİLERİ

- *Sosyal Yaşamdan Kopma
- *Duygusal Duyarsızlığa Neden Olma
- *Dikkat Süresinin Azalması
- *Davranış Olarak Olumsuz Etkilenme
- *Ders Çalışma Davranışına Engel Olma
- *Dil Gelişimini Olumsuz Etkileme
- *Obezite Gibi Ciddi Bir Rahatsızlığa Sahip Olma
- *Elektromanyetik Radyasyona Maruz Kalma



Televizyon, bilgisayar vb. araçları asla çocuk bakıcısı olarak kullanmayın...

NELER YAPABİLİRİZ?

Güvenlik ve filtreleme programları edinin .

Yaşına uygun, güvenilir sitelerde gezinmesini sağlayın.

Yabancı kişilerle iletişim kurmamasını öğretin.

Çocuğunuzun sizden izin almadan internet program yüklemesine izin vermeyin.

Bilgisayar, internet kullanma süresini kısıtlayın.

Ebeveyn olarak çocuklara doğru model olmak adına kendi teknoloji kullanımınızı kontrol altına alın..

